

PSİKOLOJİYE GİRİŞ

ÜNİTE I



Etimolojik kökeni antik Yunancaya dayanır.



Psyc(Ruh)

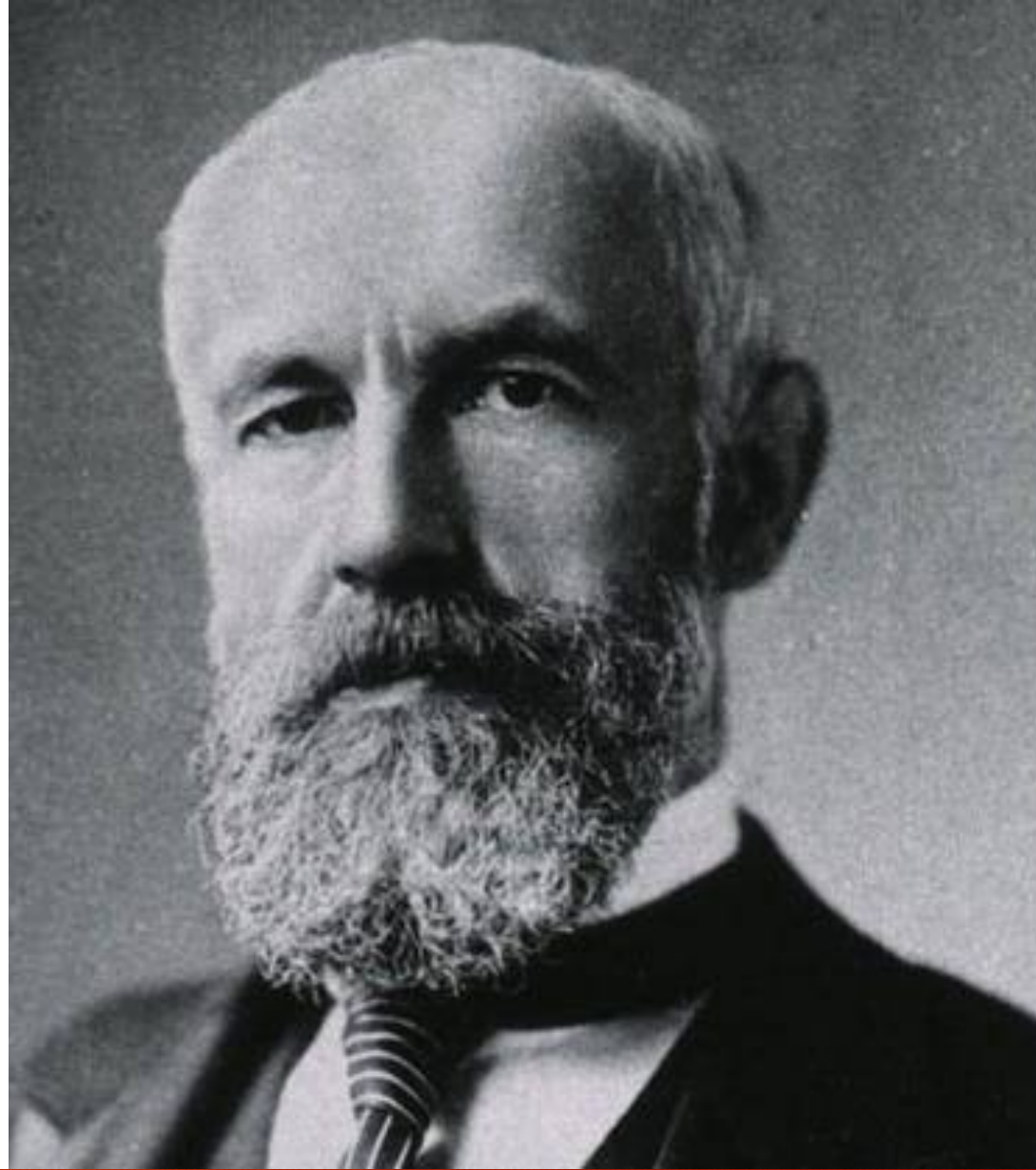
+

Logos(Bilim)=

Psikoloji(Ruh Bilimi)

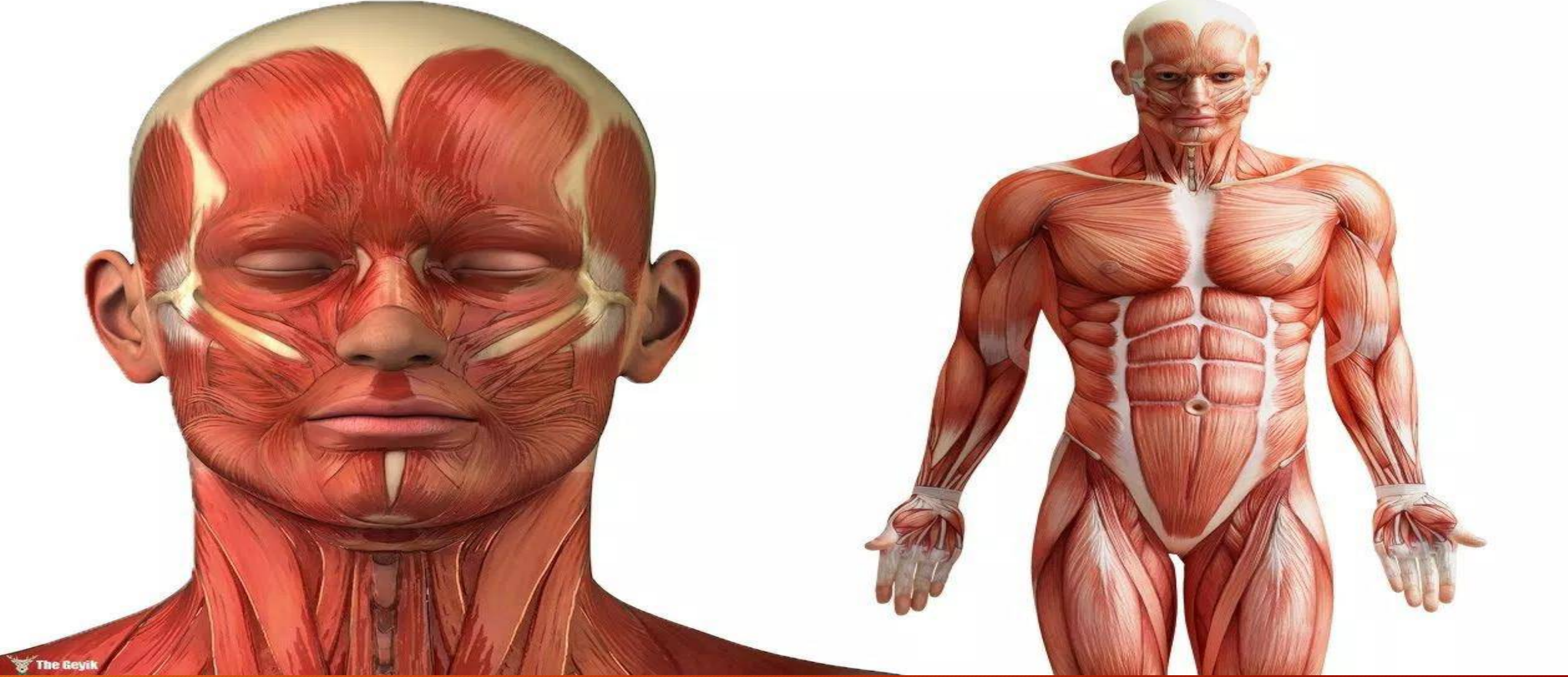
Ancak, psikoloji ruhu incelemez.

Ψ



İlk psikoloji Laboratuvarı 1879 Almanya / Leipzig Üniversitesi
Wilhelm WUNDT - ALMANYA(1832 / 1920)

Psikoloji: Organizmanın davranışlarını inceleyen bilim dalıdır.



Davranış= Fiziksel hareketler - Duygular – Düşünceler

Psikolojinin hayvan davranışlarını incelemesinin nedenleri:



1. İnsan ve hayvan davranışları benzerdir.
2. İnsanlar üzerinde yapılamayan deneyler hayvanlar üzerinde yapılabilir.



PSİKOLOJİNİN AMAÇLARI

-İnsan davranışlarını tanımlama

-İnsan davranışlarını anlama

-İnsan davranışlarını önceden kestirebilme

-İnsan davranışlarını etkileme ve kontrol etme

BİLİMSEL YÖNTEM

-Gözlem

– Hipotez(Denence)

– Deney

– Teori(Kuram)

– Yasa(Kanun)



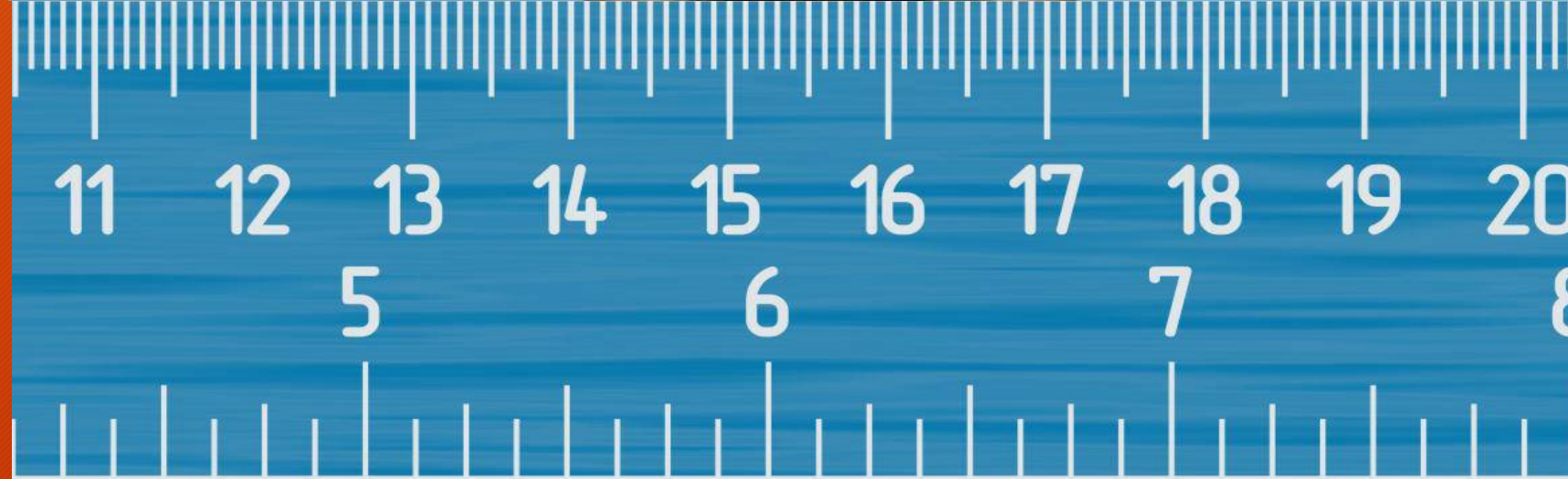
PSİKOLOJİNİN ÖLÇÜTLERİ

Psikolojinin bilimselliğinin ölçütleri şunlardır:

- Gözlenebilirlik:



- Ölçülebilirlik:



PSİKOLOJİDE ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ :

1.Gözlem:

a. Doğal Gözlem:

b. Yapay(Sistematik) gözlem:

2.Vaka(Olay) İncelemesi:

3.Anket:

4.Mülakat(Görüşme)

5. Kolerasyon : -1...0...+1

a.Pozitif(Olumlu)K:

b. Negatif(Olumsuz)K:

c. Nötr(Sıfır)K:

6.Deney:

1.Gözlem:

a. Doğal Gözlem:



- Doğal ortamda yapılır.
- Güvenilirliği yüksektir.
- Pratik değildir.

b. Yapay(Sistematik) gözlem:



- Doğal ortam bozularak yapılır.
- Pratiktir. -Güvenilirliği yüksek değildir.

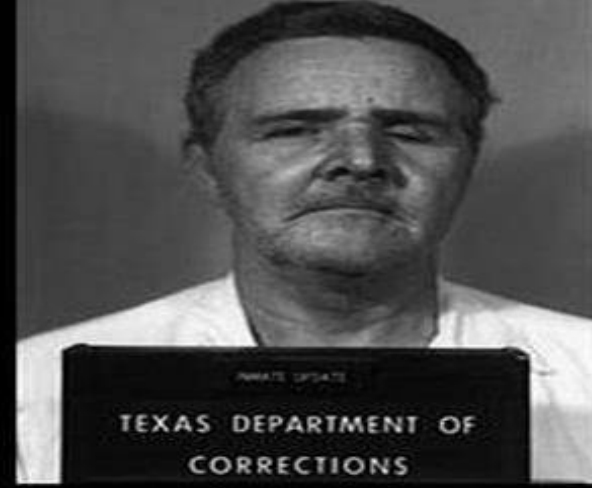
2.Vaka(Olay) İncelemesi:



CHARLES MANSON



DAVID BERKOWITZ



HENRY LEE LUCAS



JEFFREY DAHMER



JOHN WAYNE GACY



RICHARD RAMIREZ



RICHARD SPECK



TED BUNDY

Bireyin geçmiş yaşantılarının ruhsal durumu üzerindeki etkilerini inceler.

3.Anket:



-Sorularla insanların ne düşündüklerini öğrenmeyi amaçlayan yöntemdir.

4.Mülakat(Görüşme)



Yüz yüze doğrudan doğruya yapılan görüşmelerdir.

5. Kolerasyon : -1...0...+1

-r ile gösterilir.

-İki ya da daha fazla değişken arasındaki ilişkidir.



a.Pozitif(Olumlu)K:

İki kavram arasında gerçekleşen doğru orantılı ilişkidir.

Spor - Sağlık



b. Negatif(Olumsuz)K:

İki kavram arasında gerçekleşen ters orantılı ilişkidir.
Sigara - Sağlık



c. Nötr(Sıfır)K:

İki kavram arasında herhangi bir ilişkinin olmamasıdır.
Sarışınlık – Aptallık



6.Deney:

Deney Grubu
11-A

Ders

Uyku

Test

Başarı Düzeyi
%80

Kontrol Grubu
11-B

Ders

Oyun

Test

Başarı Düzeyi
%65

Bağımsız değişken : Deneyde etkisi araştırılan etkindir.



Bağımlı değişken : Deneyde elde edilen sonuçtur.

Deney grubu : Bağımsız değişkenin uygulandığı grup



Kontrol grubu : Bağımsız değişkenin uygulanmadığı grup

Denek: Bir deneyde tepkileri gözlenen ve ölçülen bireylerdir.



PSİKOLOJİK YAKLAŞIMLAR :

- 1.STRUKTUALİZM (Yapısalcı Yaklaşım):
2. BEHAVYORİZM (Davranışçı Yaklaşım):
- 3.GESTALTÇILIK (Gestaltçı Yaklaşım):
4. FONKSİYALİZM (İşlevselci Yaklaşım):
- 5.BİLİŞSELÇİLİK:
- 6.PSİKODİNAMİK (Psikanalitik Yaklaşım) :
- 7.HÜMANİZM (İnsancıl Yaklaşım):

1.STRUKTUALİZM (Yapısalcı Yaklaşım):

W.WUNDT - ALMANYA(1832 / 1920)

E.TİTCHENER - İNGİLTERE(1867 / 1927)

-İçe bakış yöntemi.

-İçebakış bireyin kendi hissettiklerini anlatmasıdır.



2. BEHAVYORİZM (Davranışçı Yaklaşım):

J.WATSON - ABD(1878 / 1958)

B.F.SKİNNER - ABD(1904 / 1990)

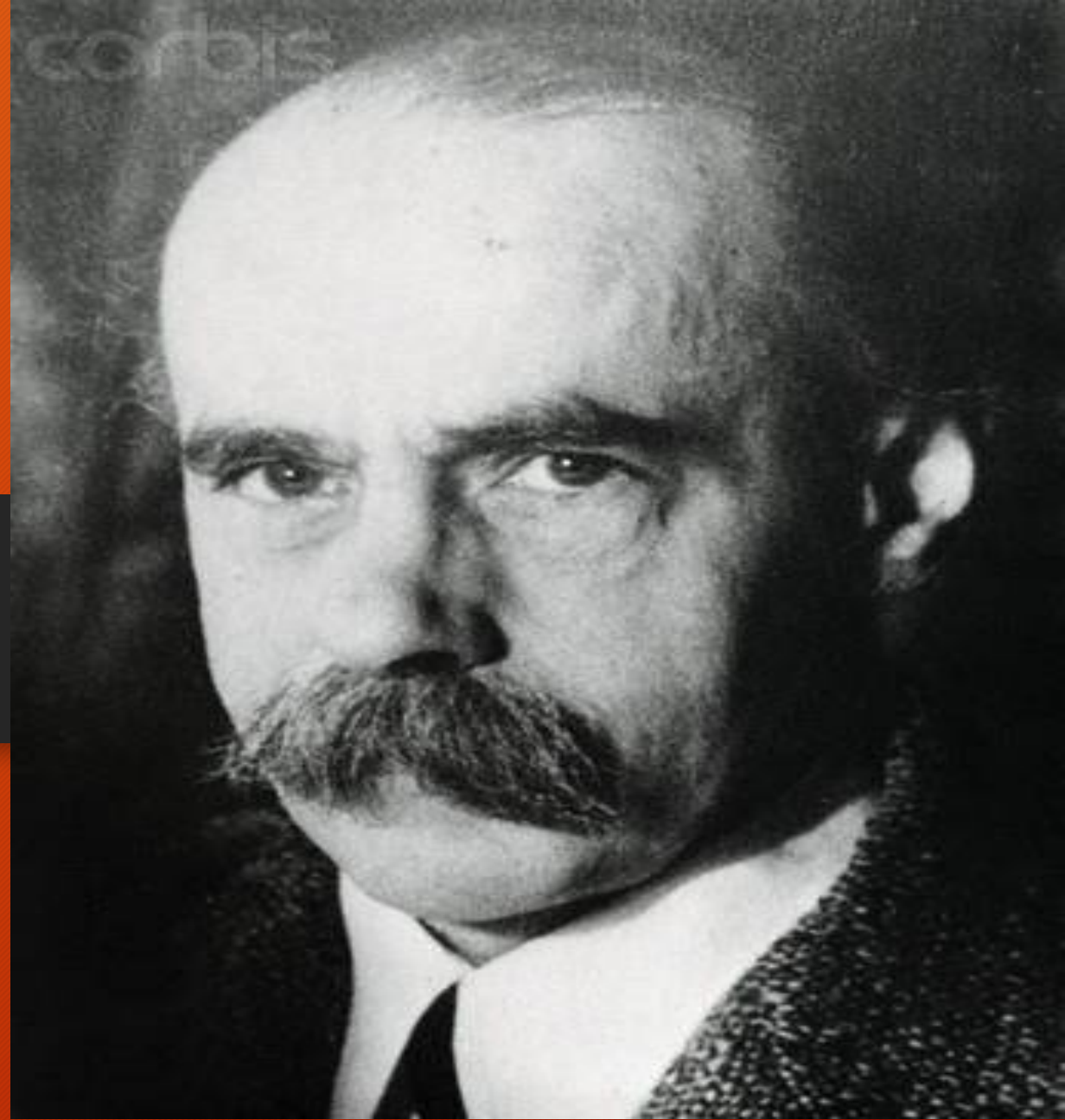
- Dış gözlem yöntemini kullanır.
- Odaklanılması gereken gözlemlenebilir eylemlerdir.



3.GESTALTÇILIK (Gestaltçı Yaklaşım):

K.KOFFKA - ALMANYA(1886 / 1941)

W.KÖHLER - ALMANYA(1887 / 1967)

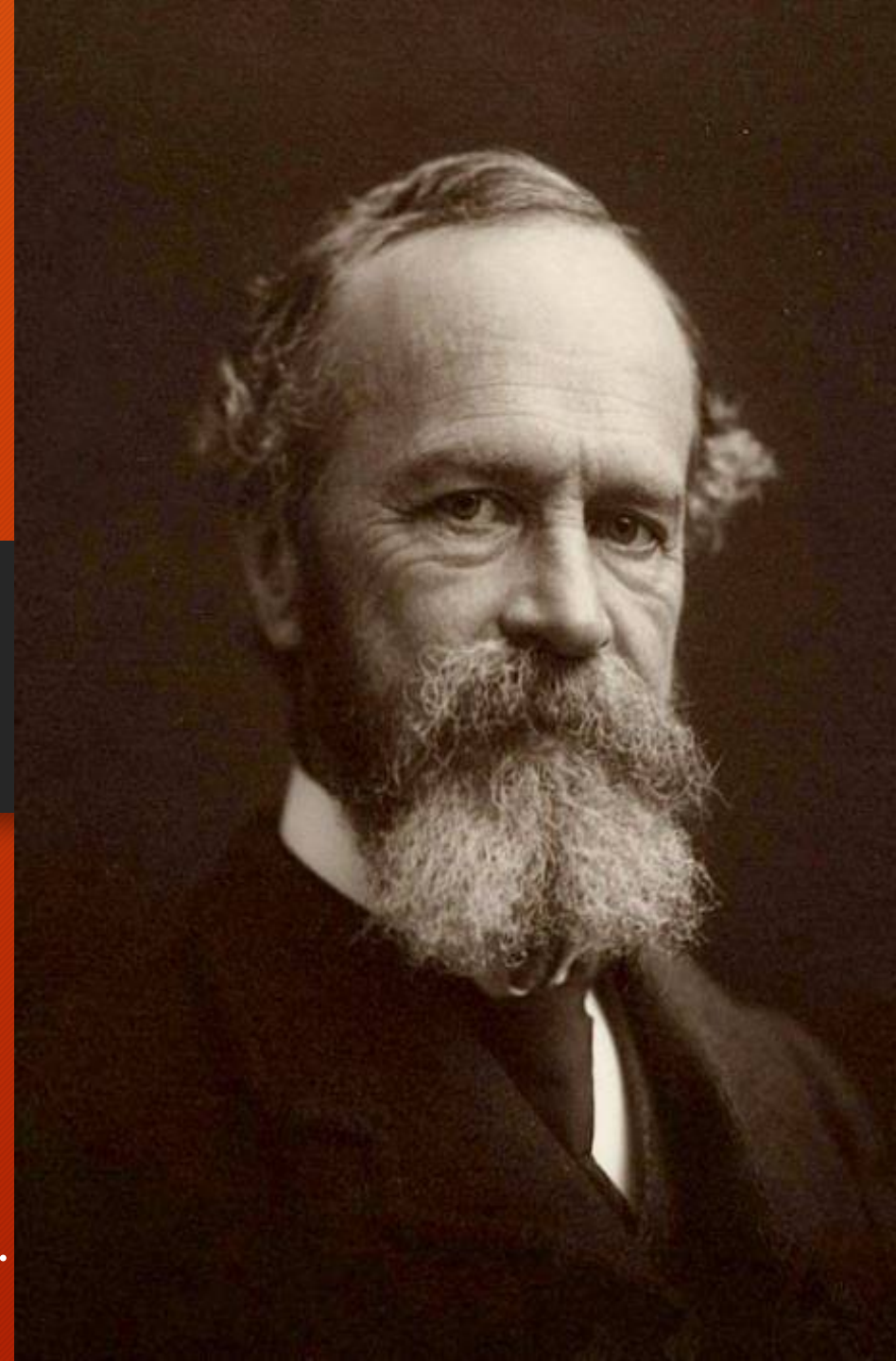


-Bütün kendisini oluşturan parçaların bir araya gelmesinden daha fazlasıdır.

4. FONKSİYALİZM (İşlevselci Yaklaşım):

W.JAMES - ABD(1842 / 1910)

-Davranışların temelinde topluma uyum çabası yatmaktadır.

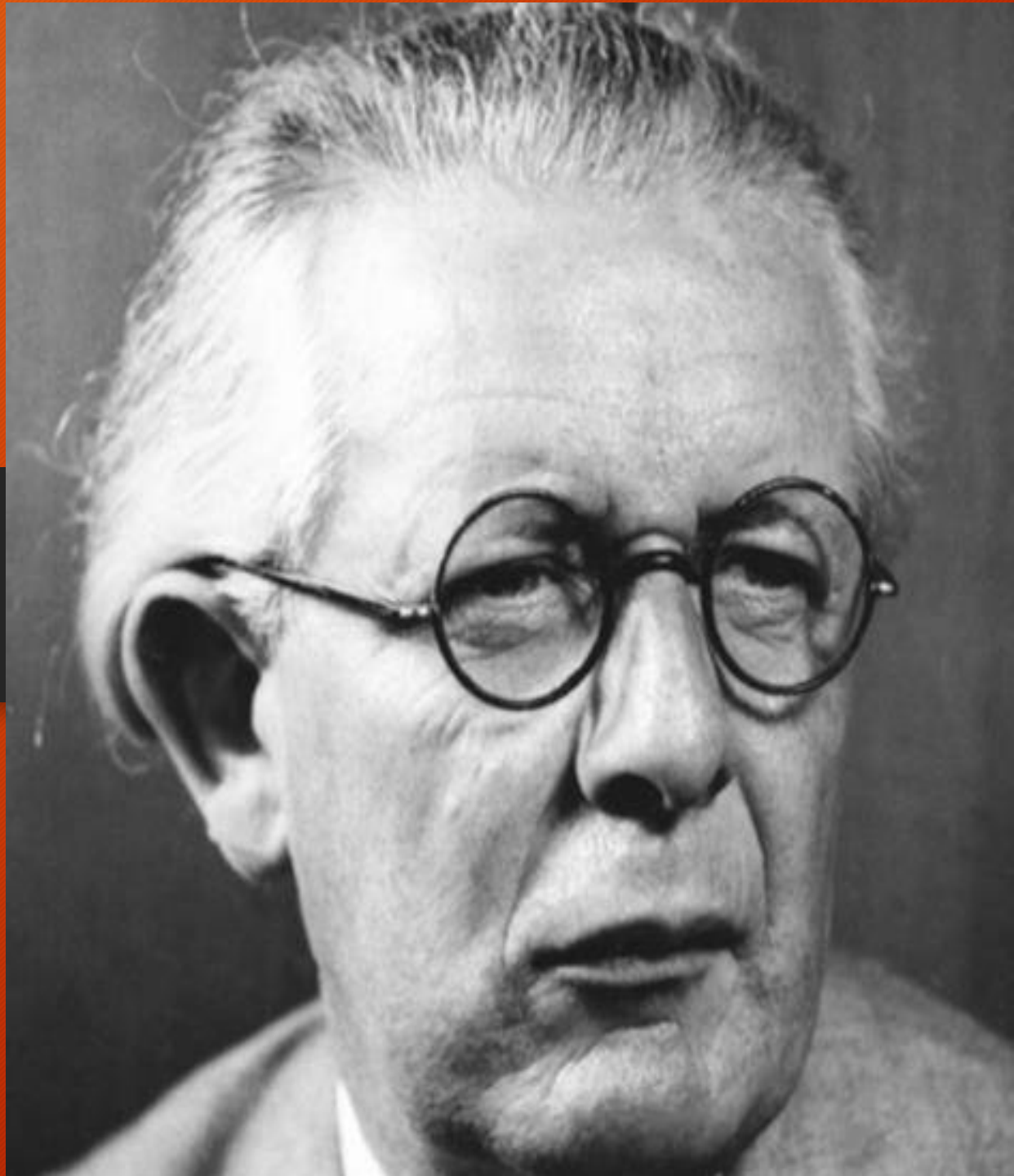


5.BİLİŞSEL YAKLAŞIM:

J.PIAGET

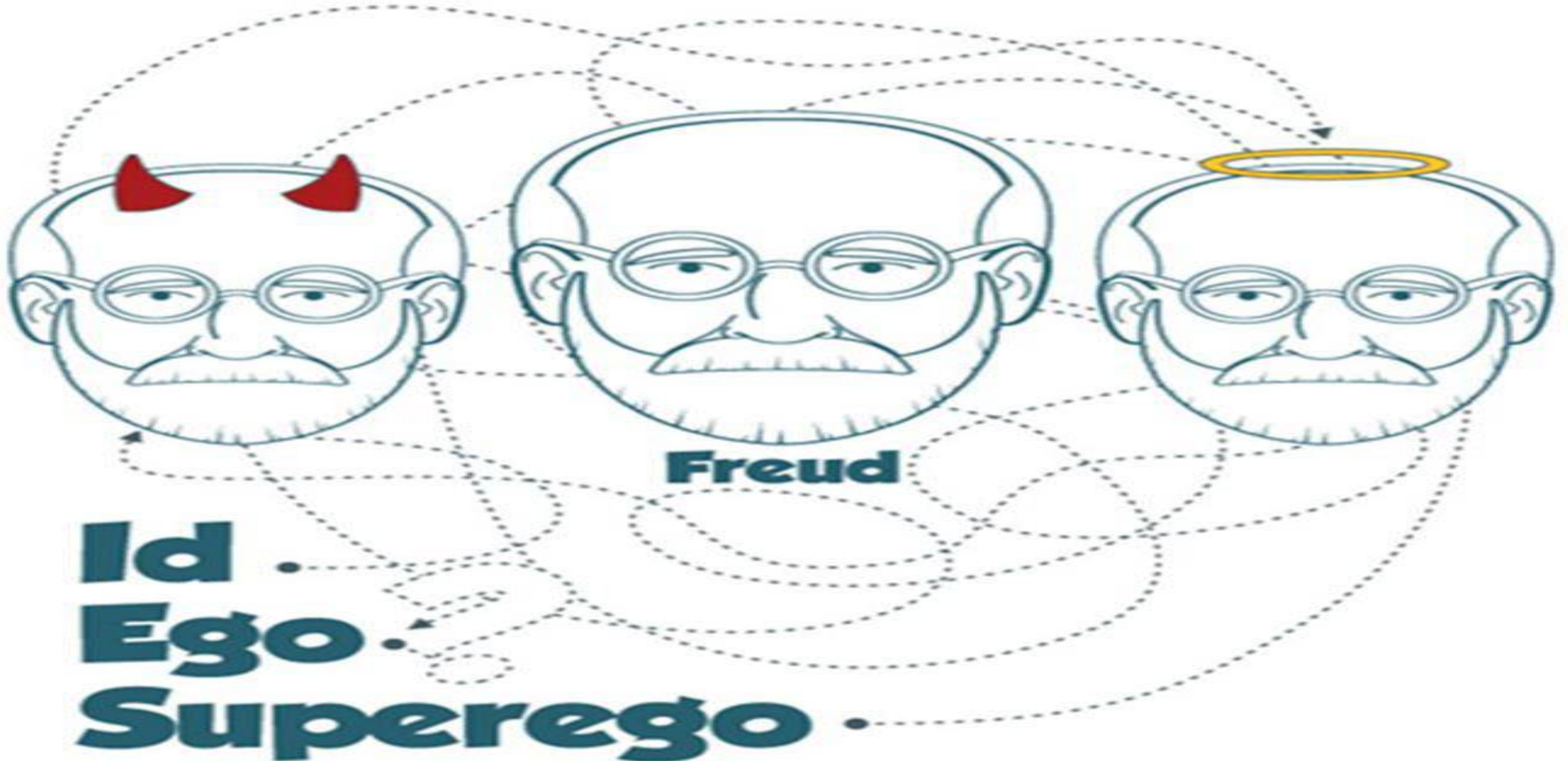
-İSVİÇRE(1896 / 1980)

-Davranışın ardındaki zihinsel süreçlere bakar.



6.PSİKODİNAMİK (Psikanalitik Yaklaşım) :

S.FREUD - ALMANYA(1856 / 1939)



-Bilinç - Bilinçaltı



-Cinsellik ve Saldırganlık



Rüya Analizi:



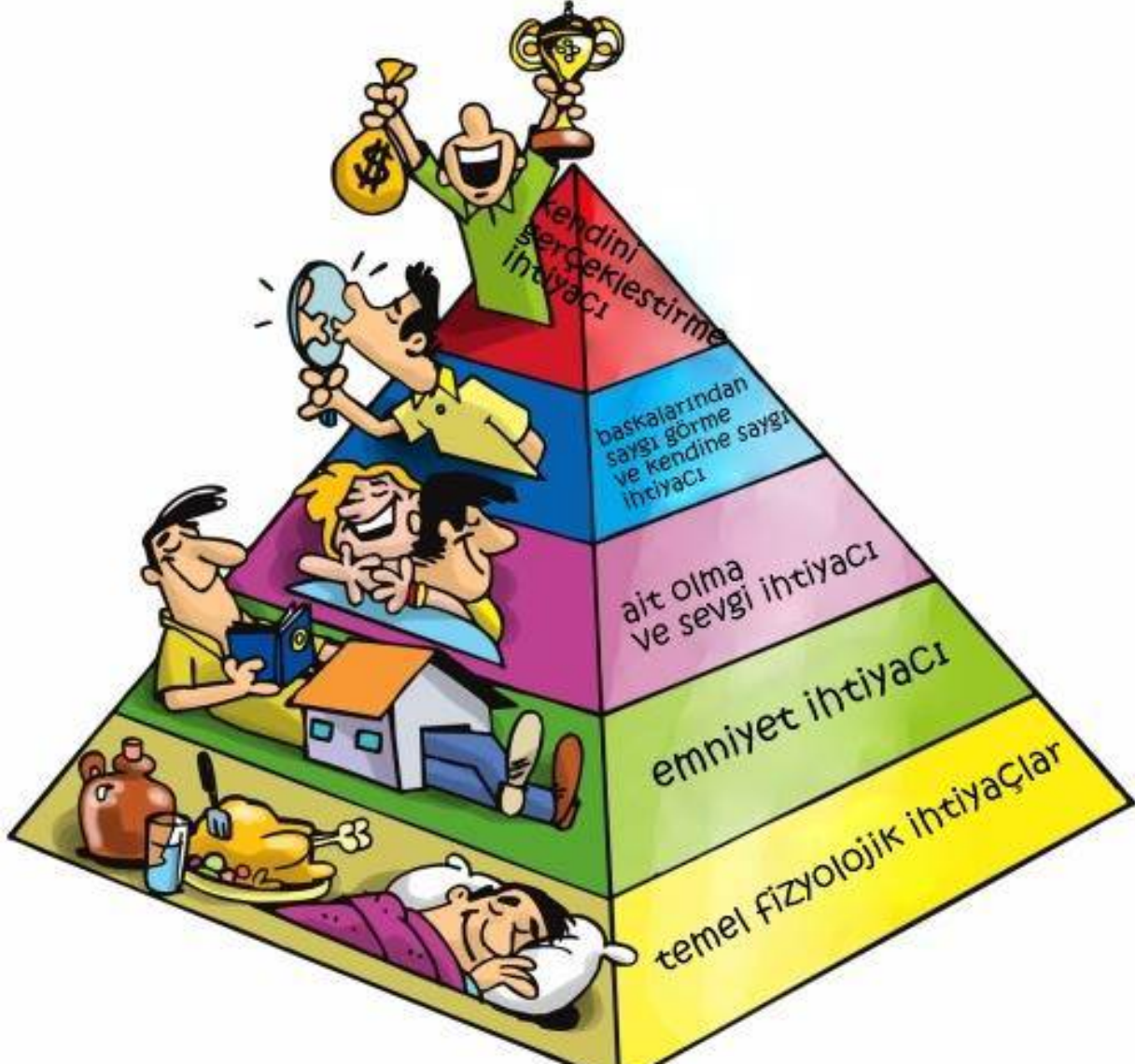
Hipnoz:



7.HÜMANİZM (İnsancıl Yaklaşım):

C.ROGERS - ABD(1902 / 1987)

A.MASLOW - ABD(1908 / 1970)



PSİKOLOJİNİN ALANLARI

A-Temel bilim alt alanları

1.Deneysel Psikoloji:

2.Gelişim Psikolojisi:

3.Sosyal Psikoloji:

4.Psikometrik Psikoloji:

B-Uygulamalı alt alanları

1.Klinik Psikoloji:

2.Endüstri Psikolojisi:

3. Eğitim Psikolojisi:

4.Adli Psikoloji:

PSİKOLOJİNİN ALANLARI

A-Temel bilim alt alanları

1.Deneysel Psikoloji:



Öğrenme, hatırlama, algılama gibi becerilerimizi inceler.

2.Gelişim Psikolojisi:



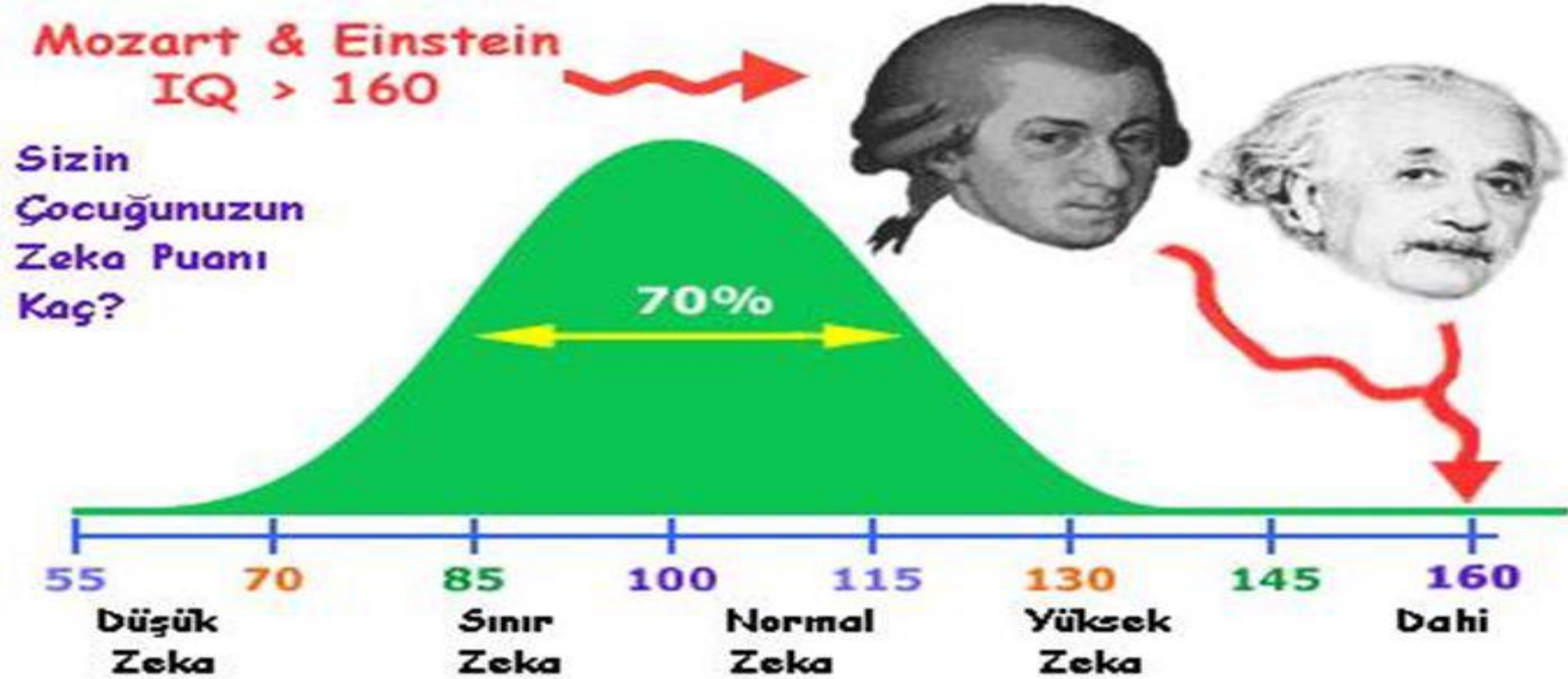
- Döllenmeden ölüme kadar yaşa bağlı olarak değişen insan davranışlarını inceler.
- Bebeklik, Çocukluk, Ergenlik, Yaşlılık gibi

3.Sosyal Psikoloji:



Toplumun birey üzerindeki etkisini inceler

4.Psikometrik Psikoloji:



-Elde edilen verilerin sayısal olarak ifade edilebilmesi için araçlar geliştirir.

1.Klinik Psikoloji:





DISTA
3105

PROZAC
20 mg

2.Endüstri Psikolojisi:



İş yerindeki verimin arttırılması yönelik uygulamaları inceler.
Hangi iş in hangi kişiliğe, hangi kişiliğin hangi işe daha uygun olduğunu tespit eder.

3. Eğitim Psikolojisi:



-Öğrenme düzeyini arttırmak için alınacak önlemleri araştırır.

4.Adli Psikoloji:



-Suçlu ve suçlu yakınlarının psikolojik durumlarıyla ilgili araştırmalar yapar.



PSİKOLOJİNİN DİĞER BİLİMLERLE İLİŞKİSİ

1.Biyoloji (Tıp, Fizyoloji, Genetik..v.s):

2.Sosyoloji:

3.Antropoloji:

1.Biyoloji (Tıp, Fizyoloji, Genetik..v.s):



2.Sosyoloji:



3. Antropoloji:

