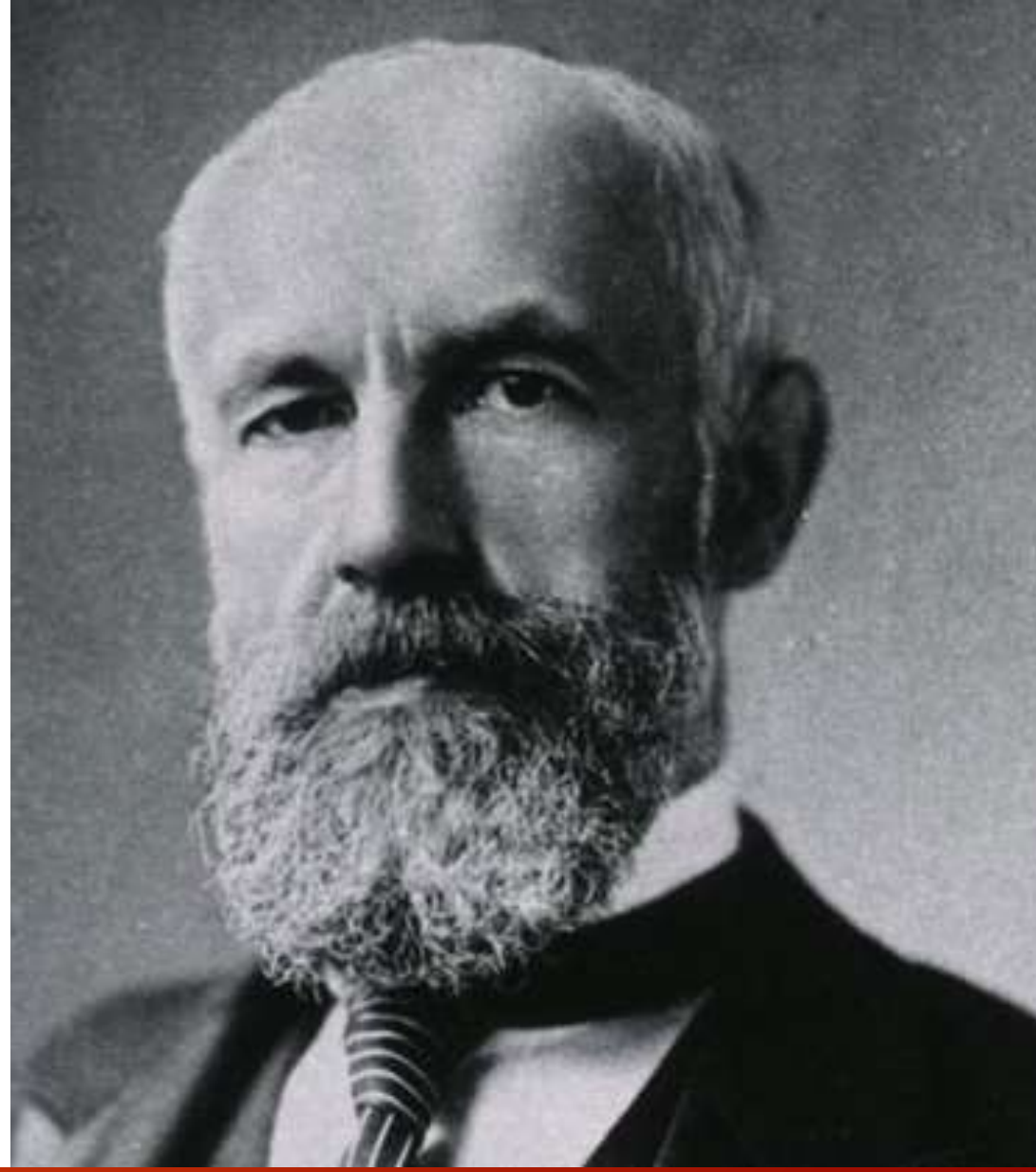
1. ÜNİTE: PSİKOLOJİ İLE TANIŞMA







İlk psikoloji Laboratuvarı 1879 Almanya / Leipzig Üniversitesi

Wilhelm WUNDT - ALMANYA(1832 / 1920)

www.felsefeogretmeni.com

Etimolojik kökeni antik Yunancaya dayanır.



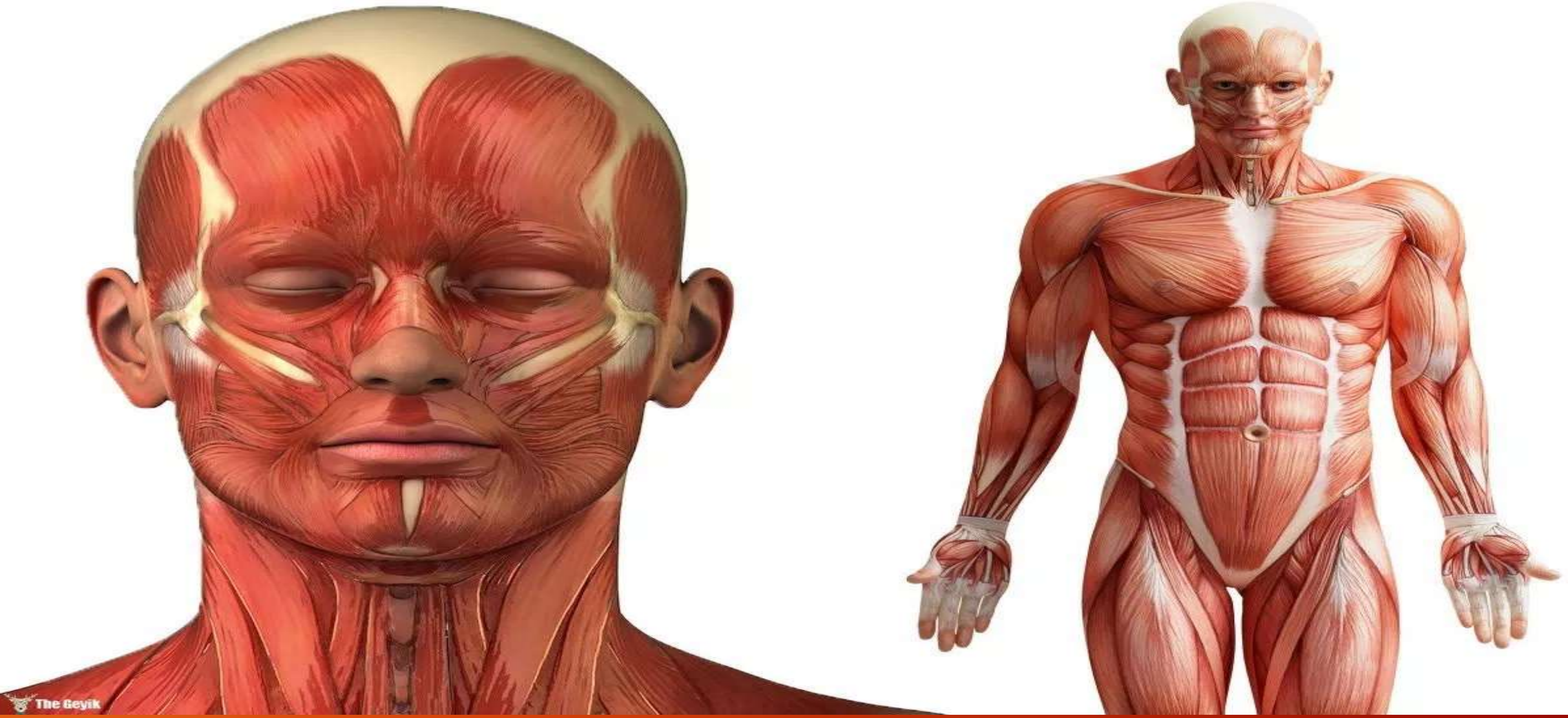
Psyc(Ruh) + Logos(Bilim)=
Psikoloji(Ruh Bilimi)

Ancak, psikoloji ruhu incelemez.

1.1. Psikolojinin Tanımı, Konusu ve Amaçları

www.felsefeogretmeni.com

Psikoloji: Organizmanın davranışlarını inceleyen bilim dalıdır.



Davranış= Fiziksel hareketler - Duygular – Düşünceler

www.felsefeogretmeni.com

- **Temel Kavramlar:**
  Davranış: Organizmanın içten veya dıştan gelen uyarıcılara karşı gözlemlenebilen, incelenebilen ve ölçülebilen her türlü tepkisidir



www.felsefeogretmeni.com

- UYARICI: Duygu organının harekete geçiren güçtür.

DUYUM: Uyarıcıların duyu organları tarafından fark edilmesidir.

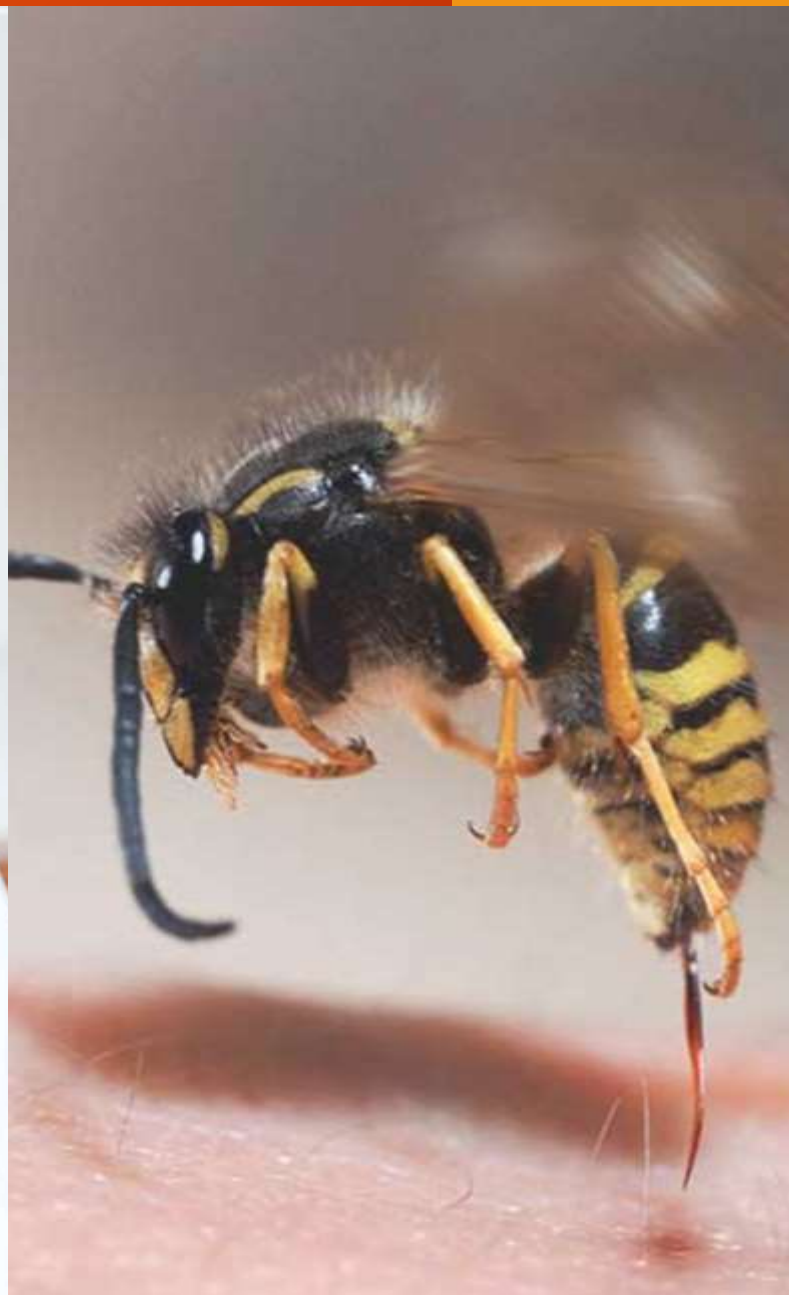
ALGI: Uyarıcıların duyumlar aracılığıyla anlamlı hale getirilmesidir.

www.felsefeogretmeni.com

UYARICI	DUYUM	ALGI







www.felsefeogretmeni.com

PSİKOLOJİNİN AMAÇLARI

-İnsan davranışlarını tanımlama

-İnsan davranışlarını anlama

-İnsan davranışlarını önceden kestirebilme

-İnsan davranışlarını etkileme ve kontrol etme

www.felsefeogretmeni.com

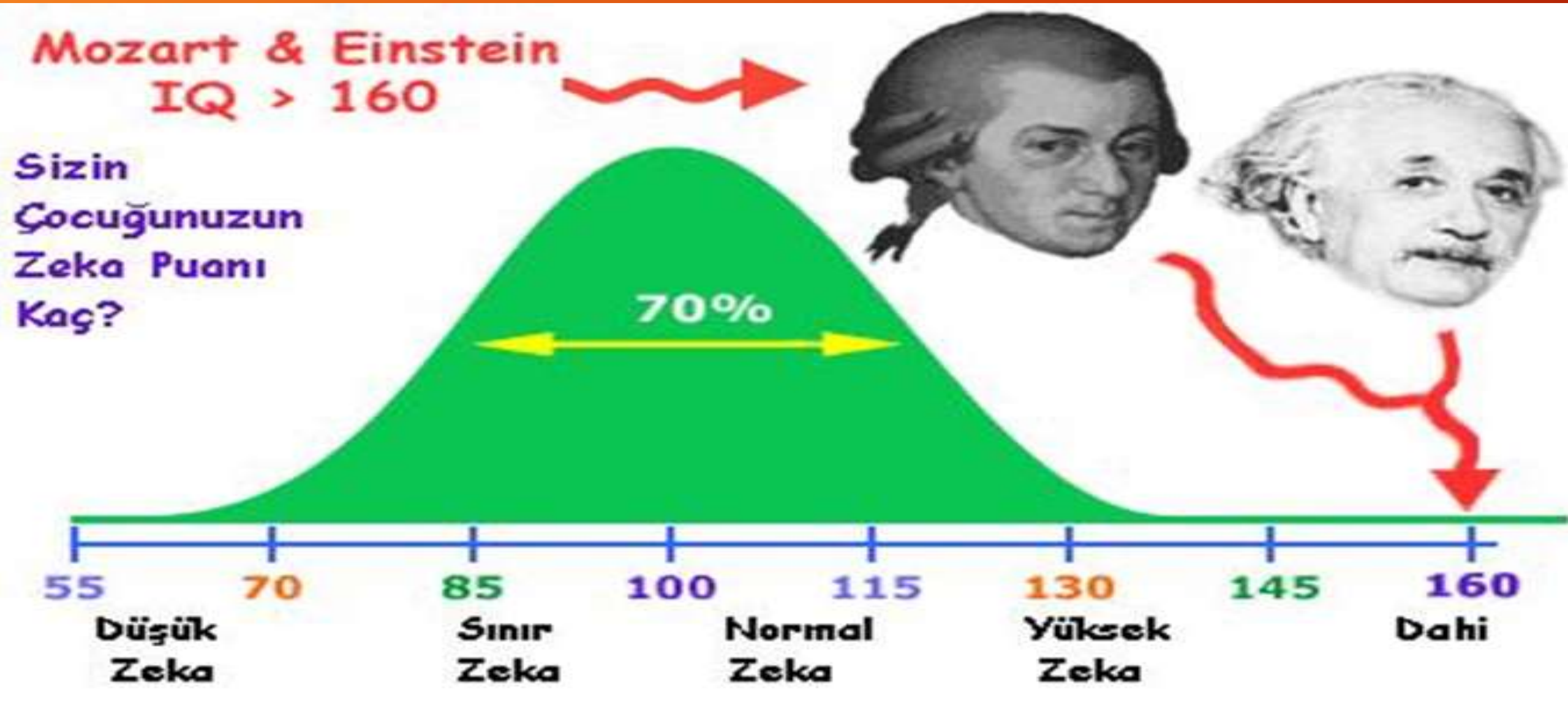
1.2. Psikolojinin Alt Dalları

Deneysel Psikoloji: İnsan ve hayvan davranışlarını kontrollü koşullar altında (deney ortamında) inceler; algı, öğrenme, hafıza gibi temel süreçleri ele alır.



www.felsefeogretmeni.com

Psikometri: -Elde edilen verilerin sayısal olarak ifade edilebilmesi için araçlar geliştirir.



www.felsefeogretmeni.com

Gelişim Psikolojisi:

-Döllenmeden ölüme kadar yaşa bağlı olarak değişen insan davranışlarını inceler.

-Bebeklik, Çocukluk, Ergenlik, Yaşlılık gibi



www.felsefeogretmeni.com

Sosyal Psikoloji:
Toplumun birey üzerindeki etkisini inceler



www.felsefeogretmeni.com

Klinik Psikoloji: Ruhsal bozuklukların tanı ve tedavisiyle ilgilenir.
Psikoloji(Psikolog) - Psikiyatri (Psikiyatrist)




DISTA
3105
PROZAC
20 mg

www.felsefeogretmeni.com

Danışmanlık Psikolojisi: Bireylerin günlük hayattaki uyum sorunlarıyla başa çıkmalarına, kendilerini tanımalarına ve kariyer/kişisel gelişim kararları almalarına destek olur.



www.felsefeogretmeni.com

Eğitim Psikolojisi: -Öğrenme düzeyini arttırmak için alınacak önlemleri araştırır.



www.felsefeogretmeni.com

Adli Psikoloji:

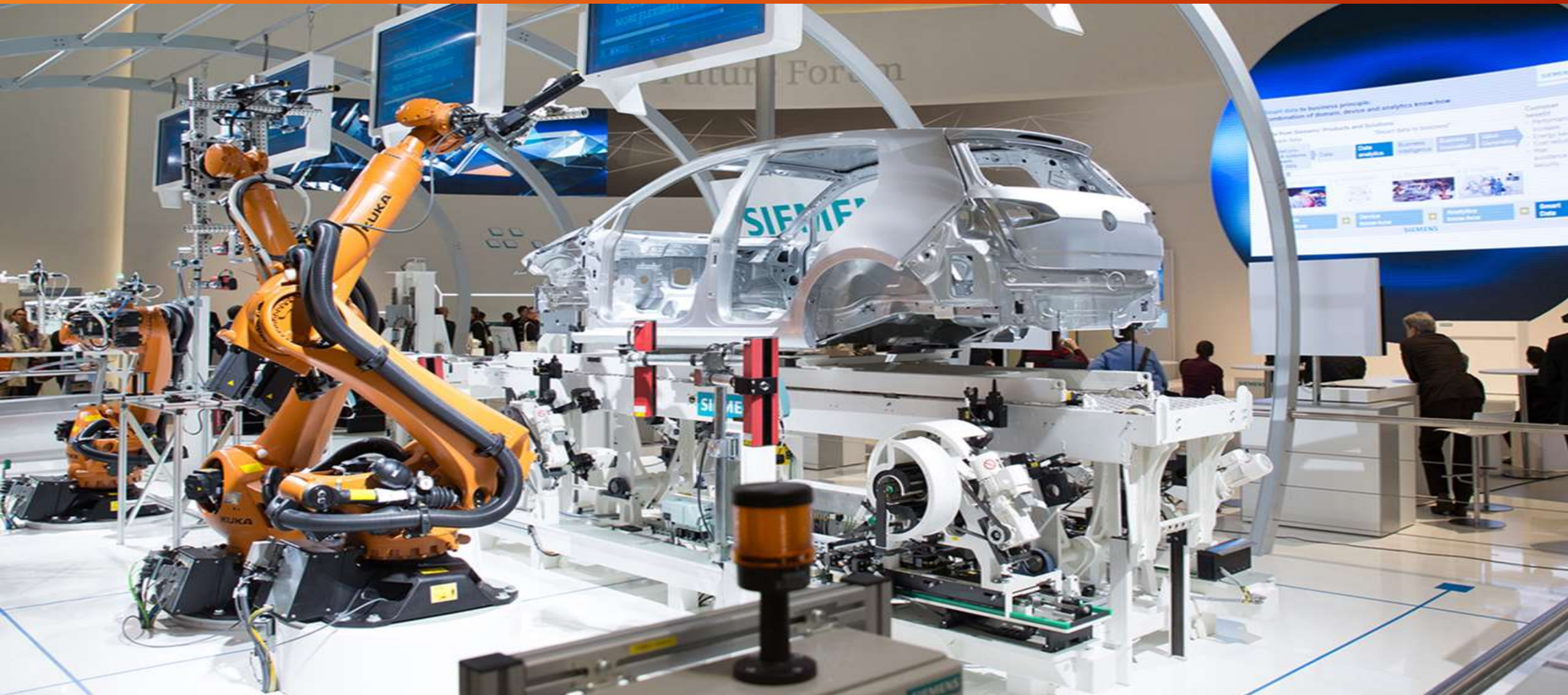
-Suçlu ve suçlu yakınlarının psikolojik durumlarıyla ilgili araştırmalar yapar





www.felsefeogretmeni.com

Endüstri ve Örgüt Psikolojisi: İş yerindeki verimin arttırılması yönelik uygulamaları inceler.
Hangi iş in hangi kişiliğe, hangi kişiliğin hangi işe daha uygun olduğunu tespit eder.



www.felsefeogretmeni.com

Tarihsel Katkılar: Farabi, İbni Sina, Gazali, Mustafa Şekip Tunç, Çiğdem Kâğıtçıbaşı ve Doğan Cüceloğlu psikoloji biliminin ve düşüncesinin gelişiminde önemli roller



www.felsefeogretmeni.com

1.3. Psikolojinin Yöntem ve Teknikleri

Deneysel Yöntem: Neden-sonuç ilişkisini belirlemek için değişkenlerin kontrollü koşullar altında değiştirildiği yöntemdir.

Deney Grubu 11-A	Kontrol Grubu 11-B
Ders	Ders
Uyku	Oyun
Test	Test
Başarı Düzeyi %80	Başarı Düzeyi %65

www.felsefeogretmeni.com

Bağımsız değişken : Deneyde etkisi araştırılan etkendir.



Bağımlı değişken : Deneyde elde edilen sonuçtur.

www.felsefeogretmeni.com

Deney grubu : Bağımsız değişkenin uygulandığı grup



Kontrol grubu : Bağımsız değişkenin uygulanmadığı grup

Denek: Bir deneyde tepkileri gözlenen ve ölçülen bireylerdir.

www.felsefeogretmeni.com



www.felsefeogretmeni.com

Kolerasyon : -1…0…+1

-r ile gösterilir.

-İki ya da daha fazla değişken arasındaki ilişkidir.





www.felsefeogretmeni.com

a.Pozitif(Olumlu)K:

İki kavram arasında gerçekleşen doğru orantılı ilişkidir.

Spor - Sağlık





www.felsefeogretmeni.com

b. Negatif(Olumsuz)K:

İki kavram arasında gerçekleşen ters orantılı ilişkidir.
Sigara - Sağlık





www.felsefeogretmeni.com

c. Nötr(Sıfır)K:

İki kavram arasında herhangi bir ilişkinin olmamasıdır.
Sarışınlık – Aptallık





www.felsefeogretmeni.com

Betimsel Yöntem (Gözlem):

a. Doğal Gözlem:



-Doğal ortamda yapılır.

-Güvenilirliği yüksektir.

-Pratik değildir.

www.felsefeogretmeni.com

b. Yapay(Sistematik) gözlem:



-Doğal ortam bozularak yapılır.

-Pratiktir. -Güvenilirliği yüksek değildir.

Mülakat(Görüşme)

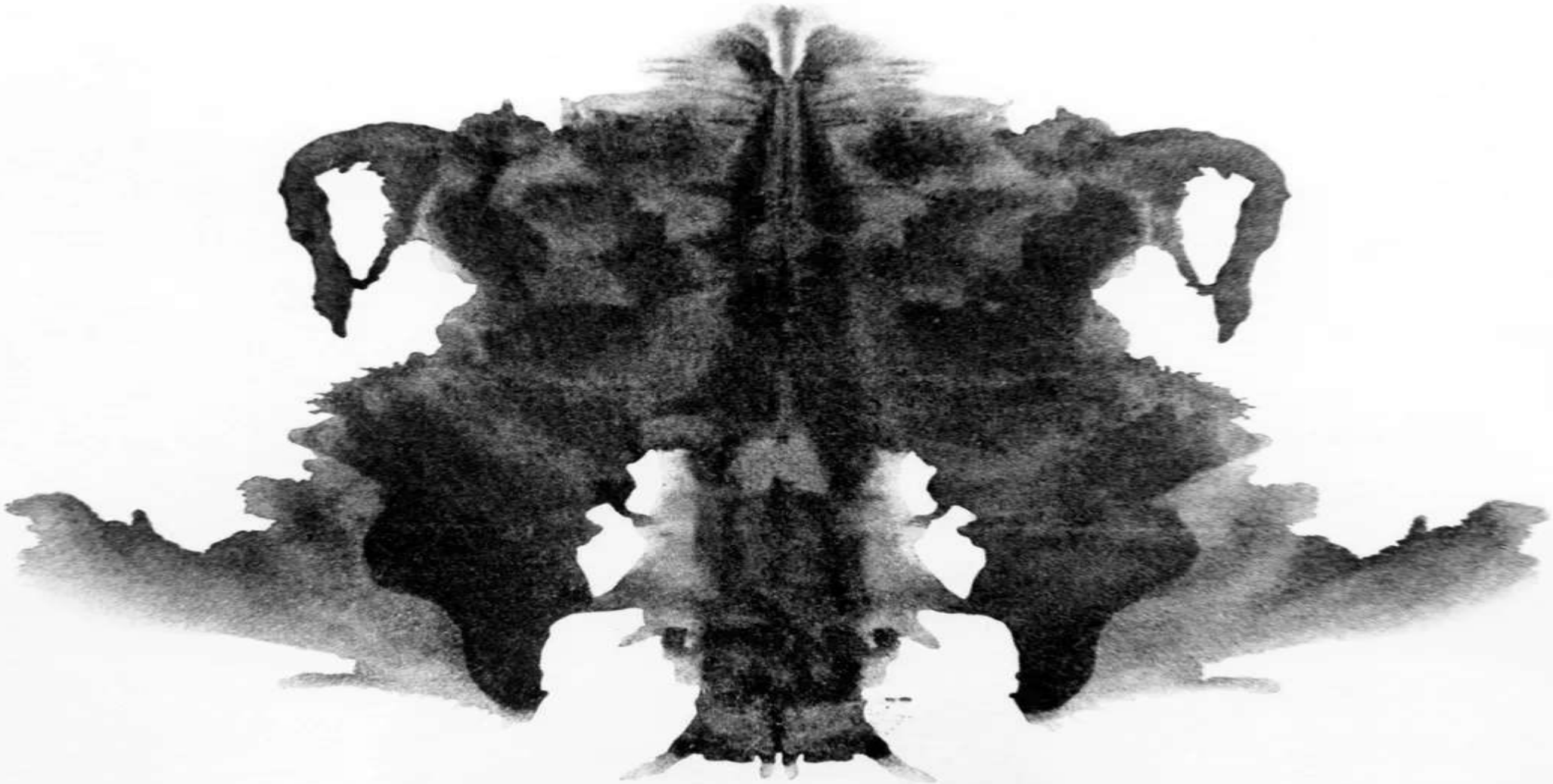
www.felsefeogretmeni.com



Yüz yüze doğrudan doğruya yapılan görüşmelerdir.

Psikolojik Testler: Kişilik, zekâ ve duygu durumunu nesnel ve standart araçlarla ölçer.

www.felsefeogretmeni.com



www.felsefeogretmeni.com

3.Anket:



-Sorularla insanların ne düşündüklerini öğrenmeyi amaçlayan yöntemdir.

www.felsefeogretmeni.com

2.Vaka(Olay) İncelemesi:



Bireyin geçmiş yaşantılarının ruhsal durumu üzerindeki etkilerini inceler.

www.felsefeogretmeni.com